

下諏訪町の企業紹介 第81弾 「Cafune」

クローズアップしすわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



Cafune『カフネ』は東京青山・表参道の有名店で経験を積んだ2人で2019年4月1日にOPENした美容室です。

デザイナーによる洗練された店内作りと植物、花、木による自然の癒し空間、広いフロアを贅沢に使い一人一人がゆったりくつろげる店内をご用意しました。今まで髪がうまく扱えない、思ったスタイルにならないなど、伝わらないことや諦めていたことはありませんか？Cafuneではすべてのお客様に最高の満足を感じていただける技術、サービスをご用意しております。Cafuneで髪が綺麗になる喜びを感じてください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

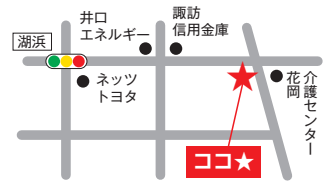


ご新規様 初回20%OFF
ご予約はお電話かネット予約にて承っております。
ネット予約は24時間受付が可能ですので是非ご利用ください。



- 所在地 下諏訪町6182-4 レジデンス津金1F（高浜）
- 電話 78-4505
- 営業日・営業時間
月・木曜日：11時～21時 / 水・金曜日：12時～22時
土曜日：10時～20時 / 日曜日：10時～19時
- 定休日 毎週火曜日 / 第1・3月曜日

- ◇各種クレジットカード
利用可
- ◇お子様連れOK
- ◇駐車場6台完備



防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしすわだより vol.5

シェイクアウト(Shake Out)とは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかかめる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

●第5区の活動をご紹介します●

5区は東西南北4つの高木に区分けされ、7名の防災士が高木の各エリアに最低1名はいます。活動としては、2018年5月に現存の5区自主防災会組織に防災士を加えました。最近の活動を紹介します。

①避難所設置運営訓練

H31.2.9～2.10の2日間、リニューアルした公民館を使用し、避難所設置運営訓練を行いました。極寒の時期を選んだとはいえ、朝は-10℃、室内もマイナス気温と…暗いは…寒いは…で参加された皆さんの身体には堪えたものの、貴重な訓練となりました。体験は何よりも大きな財産です。皆さん積極的に参加しましょう。

②防災講演会の開催

H31.4.13、5区として初めての防災講演会を開催しました。区民の方の防災意識を高める活動を今後も継続していくことが大切だと実感しました。

第5区防災ネットワークしすわ 支部長 大和尚弘



今月の防災豆知識 落雷(らくらい)について

雷は高いところ、高く突き出たものに落ちやすい性質があります。時として、命を奪うこともあります。雷の死亡事故の半数を占めているのが、ゴルフ場等の開けた平地にいる時と、木の下で雨宿りしている時です。雷鳴が聞こえたり、雷雲が近づいてきたりした場合には、速やかに安全な場所（鉄筋コンクリートの建物・木造住宅・自動車等）へ避難しましょう。

- 一時間に何ミリの雨が降ると災害が発生しやすくなるでしょうか。
- ①20～30mm
 - ②30～50mm
 - ③50mm以上

☆先月のクイズの答え X：非常用持出袋はすぐ持ち出せる場所に保管。お気軽に何でもご相談ください。防災ネットワークしすわ 事務局 電話28-2231

無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者がご相談にも対応いたします。

新築
そっくりさん

プランニングブック

実際のお施主の声

無料進呈

住友不動産 長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クリアール1階
午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）

0120-456-204

広告

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070
E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX0266-28-0131 E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890
ご意見・お写真などをお寄せください